

Doporučená výbava dětí

Oblečení

Spodní prádlo - v dostatečném množství
Ponožky normální tenké - v dostatečném množství
Ponožky tlustší (teplé) - několik párů
hodí se nejen do chladných dní, ale i do bot na delší výlety jako prevence puchýřů o oděrek

Tepláky

Mikiny

Trička s krátkým rukávem

Trička s dlouhým rukávem nebo silnější košile

Svetr / Fleecová mikina do chladných dní

Lehká bunda (nepromokavý materiál výhodou)

Šortky / Trenýrky

Kalhoty dlouhé na delší výlet nebo do města

*turistického typu - lehké bavlněné nebo směšové, trekové materiály, šustáky...
NE DŽÍNÝ - velmi špatně a dlouho schnou – ty případně jako jiné další kalhoty navíc*

Pláštěnka

*zkontrolujte, prosím, její nepotrhanost a funkčnost
nelze nahradit nepromokavou bundou (ta je výhodná, ale pláštěnku zabalte také)*

Čepice / Klobouk proti slunci

Šátek (lépe 2x)

Plavky

Vybavení na spaní

Prostěradlo

Spacák/deka

Polštářek

Tepláková souprava na spaní / Pyžamo/ Jiné věci na spaní

Obuv

Pevná turistická obuv

lehčí pohorky, trekové boty, příp. botasky...

Pevná sportovní obuv

tenisky, botasky nebo podobné předchozím typům

Holinky

Sandály

klasické na cesty, nedoporučujeme tzv. "kroksy", ty se hodí max. do potoka

doporučujeme s sebou dětem dát jak turistickou tak sportovní obuv, nebo 2 páry univerzálních pevnějších sportovních bot obuv se často namočí v trávě nebo jinak znečistí a je potřeba, aby měly děti stále v čem chodit, dokud jim obuv nevysušíme.

Menší batoh na výlety

Měly by se do něj vejít láhev na pití, pláštěnka, peněženka, svačina a bunda

Toaletní potřeby

Ručník
Mýdlo / Sprchový gel
Šampón na vlasy
Zubní pasta
Kartáček na zuby
Hřeben
Krém na opalování s dostatečným ochranným faktorem
Kapesníky
1 toaletní papír
(Žínka)
(Lůj na rty)
(Vlhčené ubrousky)

Další vybavení

Sluneční brýle
Plastová lahev na pití: objem 0,75 - 1 l
ideálně takovou, která vydrží i horké nápoje (čaj, kakao...)
Ešus
*nejlépe trojdílný, stejný účel ale splní i dvě misky
doporučujeme označit nebo podepsat (to samé i hrníček)*
Příbor, Lžice
Hrníček
Utěrka
nádoby nejlépe v samostatném obalu nebo tašce pro uložení ve stanu
Baterka / Čelovka s jednou sadou náhradních baterií
Kapesní nůž
pokud je s ním dítě seznámeno a umí s ním zacházet
Blok
Psací potřeby
Základní pastelky nebo fixy
Hudební nástroj
Pokud děti hrají na hudební nástroj schopný převozu, mohou si ho vzít
Deskové/karetní hry
není povinné, ale pomůže dítěti se zabavit v čase volna

Osobní léky

*které dítě pravidelně užívá, a jsou předepsány lékařem
 které dítě užívá nárazově při zdravotních komplikacích, a svou povahou by
 nemusely spadat mezi základní vybavení tábora
 léky jsou předány zdravotníkovi při odjezdu na tábor společně s informací o
 zdravotním stavu dítěte a jeho potřebách*

Kapesné do 300,- Kč

OBECNÁ DOPORUČENÍ

1. Věci zabalte do kufru, cestovní tašky nebo krosny s bočním plněním (aby byl snadný přístup)
2. **Věci balte, prosím, nejlépe přímo s dětmi**, aby viděly, co všechno mají s sebou a jak si mají sbalit na zpáteční cestu
3. Nedávejte dětem cenné předměty (elektroniku, šperky), neručíme za jejich ztrátu/nepoškození
4. Mobilní telefon nezakazujeme, ale zároveň **nedoporučujeme každodenní komunikaci**, do určité míry to děti vytrhává z atmosféry prostředí a omezuje samostatný rozvoj
5. Naopak dětem, prosím, určitě **pravidelně pište**, pohled je vždy obrovsky potěší